

Mitä ihmettä tapahtuu? Vinkkejä/ohjeita etenkin Rento-sarjalaisille

Tapahtumaan osallistutaan 2h10n tiimeinä. Tapahtuma alkaa materiaalin jaolla infosta. Osallistujat saavat tiimikohtaisen materiaalipaketin joka sis. mm. kartan/kartat, numerolaput sekä reittikirjan. Materiaalia noudettaessa tarkastetaan tiimin nimi, osallistujat sekä käytössä olevan emitin numero ja puhelinnumero. Tämän jälkeen on aikaa suunnitella reittiä, tarpeen mukaan tehdä omia merkintöjä materiaaliin ja suojata ne kosteutta kestäviksi esim. kontaktimuovilla.

Järjestäjät vastaavat käytännön kysymyksiin paljastamatta kuitenkaan liikaa reitistä 😊. Ns. kapteenien puhuttelu pidetään ennen lähtöhetkeä ja siinä on mahdollista esittää vielä täsmentäviä kysymyksiä.

Reitti suoritetaan yhdessä läpi reittikirjan (tiivistelmä radan osuuksista ja kierrettävistä rasteista) mukaisesti. Reitillä edetään rastilta toiselle erilaisia karttoja (esim. suunnistus- tai maastokartta) käyttäen ja toimitaan ohjeiden mukaan. Käytössä on emit-leimausjärjestelmä. Rastit leimataan joko omalla tai järjestäjiltä vuokratulla elektronisella leimauskortilla eli Emitillä. Leimauskorttiin tallentuu rasteilla käynnit ja sillä saadaan tiimille aika. Emit nollataan ennen lähtöä ja ajanotto alkaa lähtömerkistä. Mikäli nollausta ei ole tehty, ajanotto ei lähde käyntiin eli muistakaahan huolehtia nollaus! Myös maalissa leimataan. Mikäli rastit on kierretty väärässä järjestyksessä tai joku leima puuttuu, tämä näkyy tulospalvelussa emitin tietojen purkuvaiheessa.

Järjestäjä ei vastaa emitin toiminnasta. Tämä pätee myös vuokraemiteissä.

Rento-sarjan nopeimman tiimin oletettu kokonaisaika on n. 2.5-3h.

Tiimikohtaiset pakolliset varusteet:

- **2 x pyörä**; Rento-sarjan pyöräilyreitit on suunniteltu siten ettei pyörältä vaadita erikoisominaisuuksia eli ihan tavallinen polkupyörä riittää
- **2 x pyöräilykypärä**
- **1 x kompassi**
- **1 x vedenpitävä tussi** (mahdollisiin reitillä tehtäviin merkintöihin)
- **1 x reppu tai muu vastaava tavaroille** (esim. juomaa+energiaa ja mahdollisia vaihtovarusteita varten)
- **1 x EMIT-leimauskortti***
- **1 x toimiva puhelin vedenpitävästi pakattuna** (esim. minigrip)
- **1 x EA-pakkaus** sis. vähintään ensiside, urheiluteippi 5cm x 1m, 2kpl laastari

* Mahdollisuus vuokrata järjestäjältä (2€/emit), kadonneesta emitistä 80 €
veloitus

Suosittelavat varusteet:

Juomateline tai muu juomankanto"laite", juomapullo/-pussi nesteineen, omavalintaista lisäenergiaa, vaihtovaatteita, karttateline pyörään **, pyörän korjausvälineet, kuminauha tai jojo emitin kuljettamiseen, kartan päällystysvälineet, sakset, kyniä/yliiviivaustusseja reitin merkitsemiseen kartalle

** Mahdollisuus vuokrata järjestäjältä (10€/teline)

Varustelista on laadittu pakollisten varusteiden osalta reitin osuuksia ja turvallisuutta ajatellen. Suositeltuihin varusteisiin on listattu suorittamista helpottavia ja käytännön kannalta hyväksi havaittuja varusteita.

Vaatetus:

Päivän keliin sopiva lenkkivaatetus on avaintermi vaatetusta mietittäessä. Reitillä pärjää tavallisella t-paidalla ja joustavilla housuilla sekä lenkkareilla. Suorituksen aikana tulee oletettavasti hiki ja vesitehtävässä kastutaan, joten kannattaa valita itselle sopiva vaatetus nämä huomioiden. Hifistellä saa juuri sen verran kuin itsestä tuntuu.

Muutama sana säännöistä:

Kyseessä on tiimityöskentely. Edetään periaatteella ”kaveria ei jätetä”. Tiimin jäsenten välinen etäisyys on max. 50 m etenemisen aikana ellei reittikirjan ohjeissa toisin mainita. Molemmat joukkueen jäsenet käyvät rastilla ja emitä kuljettava leimaa rastin. Pakolliset varusteet on kuljettava mukana koko reitin ajan. Yllätystehtäviä suorittaessa saattaa olla poikkeuksia eli questeilla toimitaan annettujen ohjeiden mukaan. Roskaaminen on kiellettyä. Sääntöjen rikkominen tai pakollisten varusteiden puuttuminen aiheuttaa joukkueelle erikseen määritellyn aikasakon. Myös jokaisesta leimaamatta jääneestä rastista tulee myös aikasakko. Sakot lisätään joukkueen loppu-aikaan. Ensimmäisenä rastin väliin jättänyt tiimi ei voi nousta myöhemmin rastin väliin jättäneen edelle, vaikka loppu-aika sakkojen jälkeen niin oikeuttaisikin.

Reitillä ei ole maksimisuoritusaikaa, mutta on suositeltavaa, että tiimit suhteuttavat käyttämänsä kokonaisajan omaan kuntoonsa ja keliin. Tarkoitus on nautiskella eikä vääntää väkisin läpi.

Hyviä vinkkejä ensikertalaisille:

Netistä löytyy erilaisia seikkailukisaratortteja ja blogeja, mistä voi poimia vinkkejä ja vastauksia mieltä askarruttaviin kysymyksiin.

Mm. <https://endorfiinimetsastaja.fi/multisport-ohjeita-ensikertalaisille/>

Myös järjestäjiin voi ottaa yhteyttä.